

# Action Group CEO

Tamami Otsu

## 大津 珠美



## Action Group

〒450-0003  
名古屋市中村区名駅南1丁目19-27  
オルバースビルディング名古屋5階  
TEL: 052-581-3981(代)  
FAX: 052-581-4343

☎0120-58-3981

アクションパワー 検索



たまみ先生の「片づけ力」メッセージ

あなたも片づけ脳になる!

メルマガ登録



友達登録で大津たまみの活動情報がわかる

登録はとっても簡単!!

LINE@



## ACTION GROUP CEO

株式会社 ACTION POWER 董事會長  
一般社団法人 生前整理普及協会 代表理事  
株式会社 ACTION LABO 董事會長  
一般社団法人 日本清掃収納協会 會長  
株式会社 LINKLINK 董事會長

### 簡介

1970 年出生。出身於日本愛知縣愛知郡東郷町。作為「清掃整理收納」的專家，踏入業界 25 年以上。為日本清掃業界的領袖人物。一年巡迴演講 200 場以上，並於電視、雜誌、廣播等教授整理收納及清掃方法。近年來因社會大眾對生前整理的關注度日益提高，開始提倡「溫暖的生前整理」，成立一般社団法人 生前整理普及協會。同時也積極參與幫助單親媽媽的孩子們的社會貢獻活動。

### 創業初衷

「幫助女性活躍於社會」為宗旨，2006 年時 1 人獨自成立清掃、整理收納公司。為了能讓客人展露笑容，每天不斷地進修磨練自己。在經歷 1 萬件實際案例後，深刻體認到清掃及整理收納擁有改變人生的力量。作為自己的天職，和旗下員工一起努力，希望對社會有所貢獻。

### 資格

生前整理諮詢師 認定指導師  
特殊環境淨化觸媒管理技能士  
專業整理收納師 認定講師  
訪問照護員 2 級  
專業清掃師 認定講師  
移動照護員 5S 指導師

### 講師実績

・美化演出 (5S) 研討會 (日本全國) TOYOTA 汽車、岩井牙醫等  
・生前整理研討會 (日本全國)  
愛知大學公開講座、NHK 文化中心、中日文化中心等  
・整理收納講座 樂齡人才中心、東邦瓦斯等  
・清掃整理收納研討會  
日本愛知縣內各中小學校、家長會、教職員組合  
HOUSE MAKER REFORM FAIR 研討會等，一年巡迴 200 場次以上的講座及演講。

### 媒體

電視 NHK 自我風格的居住情報、日本新聞綜藝節目 -VIKING、ASAICHI 等  
廣告 Shark 蒸氣拖把、Invincible 清潔劑 曾接受多家媒體採訪、報導。

### 著作

「8 秒鐘抓住幸福的整理收納力」KANKI 出版社  
「今天又因為無法整理收納而困擾」PHP 研究所  
「生前整理打造幸福老後生活」PHP 研究所  
「呼喚神明的開運清掃法」世界文化社  
「不花一毛錢的 108 種清掃工具」雙葉社  
「預防黴汗」的訣竅及小撇步」青春出版社  
「擁有這本就安心 父母居家環境的整理收納方法」ASA 出版社  
「生前整理練習書」PHP 研究所  
「自家改造大作戰 從整理收納到重新裝潢」PHP 研究所