

Action Group CEO

Tamami Otsu

大津 珠美



Action Group

〒450-0003
名古屋市中村区名駅南1丁目19-27
オルバースビルディング名古屋5階
TEL: 052-581-3981(代)
FAX: 052-581-4343

☎0120-58-3981

アクションパワー 検索



たまみ先生の
「片づけ力」
メッセージ

あなたも
片づけ脳になる!

メルマガ
登録



友達登録で
大津たまみの
活動情報がわかる

登録は
とっても簡単!!

LINE@



ACTION GROUP CEO

株式会社 ACTION POWER 董事會長
一般社団法人 生前整理普及協会 代表理事
株式会社 ACTION LABO 董事會長
一般社団法人 日本清掃収納協会 會長
株式会社 LINKLINK 董事會長

簡介

1970 年出生。出身於日本愛知縣愛知郡東郷町。
作為「清掃整理收納」的專家，踏入業界 25 年以上。為日本清掃
業界的領袖人物。一年巡迴演講 200 場以上，並於電視、雜誌、
廣播等教授整理收納及清掃方法。近年來因社會大眾對生前整理
的關注度日益提高，開始提倡「溫暖的生前整理」，成立一般社團
法人生前整理普及協會。同時也積極參與幫助單親媽媽的孩子們的
社會貢獻活動。

創業初衷

「幫助女性活躍於社會」為宗旨，2006 年時 1 人獨自成立清掃、
整理收納公司。為了能讓客人展露笑容，每天不斷地進修磨練
自己。在經歷 1 萬件實際案例後，深刻體認到清掃及整理收納擁
有改變人生的力量。作為自己的天職，和旗下員工一起努力，
希望對社會有所貢獻。

資格

生前整理諮詢師 認定指導師
特殊環境淨化觸媒管理技能士
專業整理收納師 認定講師
訪問照護員 2 級
專業清掃師 認定講師
移動照護員 5S 指導師

講師実績

・美化演出 (5S) 研討會 (日本全國) TOYOTA 汽車、
岩井牙醫等
・生前整理研討會 (日本全國)
愛知大學公開講座、
NHK 文化中心、
中日文化中心等
・整理收納講座 樂齡人才中心、東邦瓦斯等
・清掃整理收納研討會
日本愛知縣內各中小學校、家長會、教職員組合
HOUSE MAKER REFORM FAIR 研討會等，
一年巡迴 200 場次以上的講座及演講。

媒體

電視 NHK 自我風格的居住情報、
日本新聞綜藝節目 -VIKING、ASAICHI 等
廣告 Shark 蒸氣拖把、Invincible 清潔劑 曾接受多家媒體採訪、報導。

著作

「8 秒鐘抓住幸福的整理收納力」KANKI 出版社
「今天又因為無法整理收納而困擾」PHP 研究所
「生前整理打造幸福老後生活」PHP 研究所
「呼喚神明的開運清掃法」世界文化社
「不花一毛錢的 108 種清掃工具」雙葉社
「預防黴汗」的訣竅及小撇步」青春出版社
「擁有這本就安心 父母居家環境的整理收納方法」ASA 出版社
「生前整理練習書」PHP 研究所
「自家改造大作戰 從整理收納到重新裝潢」PHP 研究所